

വിശ്വ സനാതന ധർമ്മത്തിന്റെ മഹാൻ അമൃത ധാര

## ത്രികാല സന്ധ്യാ



ദവസുദേവ സുതം ദേവം കംസചാണുര മർദ്ധനം ||  
ദേവകി പരമാനന്ദം കൃഷ്ണം വന്ദേ ജഗദ്ഗുരു ||



സുധർമ്മ മഹാ-മഹാ സംഘം

## ജയ് ശ്രീ മാധവ്



ഭഗവാൻ കൽക്കിരാമൻ ശ്രീ ശ്രീ ശ്രീ സത്യ  
അനന്ത മാധവന്റെ കൃപയ്ക്ക് പാത്രരാകുവാൻ  
പ്രഭുക്കൾ നൽകിയ അഞ്ച് ഉപദേശങ്ങളെ  
പിന്തുടരുക.

1. മുതിർന്നവരുടെ ഉപദേശങ്ങൾ പാലിക്കുക.
2. ക്ഷമാശീലം
3. എല്ലാവരോടും സ്നേഹത്തിൽ പെരുമാറുക.
4. ഉപവാസം പരിശീലിക്കുക.
5. അഹങ്കാരം ഉപേക്ഷിക്കുക.

## അനുക്രമം

1. സത്സംഗ മന്ത്രം
2. ശ്രീ വിഷ്ണു ഷോഡശനാമ സ്തോത്രം
3. ശ്രീ ഭഗവതാര സ്തോത്രം
4. ദുർഗ്ഗാ-മാധവ സ്തുതി
5. മാധവ നാമം 108 തവണ ജപിക്കുക (മനസ്സിൽ)
6. കൽക്കി മഹാമന്ത്രം
8. ജയഘോഷം
9. പുജാ രീതികൾ
10. ധർമ്മ സ്ഥാപനത്തിൽ കൽക്കി ഭഗവാന്റെ സൂചനകൾ

## സത്സംഗം

1. ഓങ്കാരം (3 പ്രാവശ്യം)
2. ഓം ഭൂർ ഭുവഃ സഃ  
തത് സവിതുർ വരേണ്യം  
ഭർഗ്ഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി  
ധീയോ യോനഃ പ്രചോദയാത് || (3 പ്രാവശ്യം)
3. ഓം ശ്രീ സച്ചിദാനന്ദ രൂപായ വിശ്വ ഉത്പത്യാദി  
ഹേതവേ താപത്രയ വിനാശായ  
ശ്രീ കൃഷ്ണായ വയം നമഃ || (3 പ്രാവശ്യം)
4. ഓം സർവ്വ മംഗള മാംഗല്യേ  
ശിവേ സർവ്വാർത്ഥ സാധികേ  
ശരണ്യേ ത്രയംബികേ ഗൗരി നാരായണീ  
നമോസ്തുതേ ||
5. ശരണാഗത ദീനാർത്ഥ പരിത്രണ പരായണെ  
സർവ്വസ്യാർത്ഥി ഹരേ ദേവി  
നാരായണീ നമോസ്തുതേ || (3 പ്രാവശ്യം)
6. ഗുരു ബ്രഹ്മ ഗുരു വിഷ്ണു ഗുരുർദ്ദേവോ മഹേശ്വര  
ഗുരു സാക്ഷാത് പരബ്രഹ്മ തസ്മൈ ശ്രീ ഗുരവേ നമഃ ||
7. അജ്ഞാന തിമിരാന്ധസ്യ ജ്ഞാനാംജന ശലാകയാ  
ചക്ഷുരുതീലിതം യേന തസ്മൈ ശ്രീ ഗുരവേ നമഃ
8. അവണ്യ മണ്ഡലാകാരം വ്യാപ്തം യേന ചരാചരം  
തത്പദം ദർശിതം യേന തസ്മൈ  
ശ്രീ ഗുരവേ നമഃ (3 പ്രാവശ്യം)

## ശ്രീ വിഷ്ണു ഷോഡശ നാമ സ്തോത്രം

1. ഔഷധേ ചിന്തയേതു വിഷ്ണും  
ഭോജനേ ച ജനാർദനം
2. ശയനേ പർമനാഭം ച  
വിവാഹേ ച പ്രജാപതിം
3. യുദ്ധേ ചക്രധരം ദേവം  
പ്രവാസ ച ത്രിവിക്രമം
4. നാരായണം തനു ത്യാഗേ,  
ശ്രീധരം പ്രിയ സംഗമ
5. ദുഃസ്വപ്നേ സ്മര ഗോവിന്ദം  
സങ്കടേ മധുസൂധനം
6. കാനനേ നരസിംഹം ച  
പാവകൈ ജലശായിനം
7. ജലമധ്യേ വരാഹം ച  
ഗമനേ വാമനം ചൈവ
8. പർവതേ രഘുനന്ദനം  
സർവ്വ കാര്യേഷു മാധവം

ഷോഡശൈതാനി നാമാനി പ്രാതരുത്ഥായ യഃ പഠേത്  
സർവ്വ പാപ വിർത്തിമുക്തോ വിഷ്ണുലോകൈ മഹീയതേ

## ശ്രീ ദശാവതാര സ്തോത്രം



പ്രളയ പയോധി ജലേ യുതവാൻ  
അസി വേദം വിഹിത വഹിത്ര ചരിത്രം  
അഖേദം കേശവ യുത മീൻ ശരീര  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||



ക്ഷിതിരതി വിപുലതരേ തവ തീർപ്പതി പൃഷ്ഠേ  
ധരണി ധരണ കിണ ചക്ര ഗരിഷ്ഠേ  
കേശവ യുത കച്ചപ രൂപ  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||



വസതി ദശന ശിവരേ ധരണി തവ ലഗ്നാ  
ശശിനി കളങ്ക കലേവ നിമഗ്ന  
കേശവ യുത ശുകര രൂപ  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||



തവ കര കമലവരേ നഖം  
അദ്ഭുത ശൃംഗം ദലിത ഹിരണ്യകശിപു  
തനു ഭൃംഗം കേശവ യുത നരഹരി രൂപ  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||



ഛലയസി വിക്രമണേ ബലിം അദ്ഭുത  
വാമന പദ നഖ നീര  
ജനിത ജന പാവന കേശവ യുത വാമന രൂപ  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||



ക്ഷത്രിയ രുദ്രീരമയേ ജഗദ് അപഗത  
പാപം സ്നപയസി പയസി ശമിത  
വേ താപം കേശവ യുത ഭൃഗുപതി രൂപ  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||





വിതരസി ദിക്ഷു രണേ ദിക് പതി  
കമനീയം ദശ മുഖ മൗലി ബലിം രമണീയം  
കേശവ ധൃത രഘുപതി രൂപ  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||



വഹസി വപുഷി വിസദേ വസനം ജലധാരം  
ഹല ഹതി ഭിതി മിലിത യമുനാരം  
കേശവ ധൃത ഹലധര രൂപ  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||



നിന്ദസി യജ്ഞ വിദേദ അഹഃ ശ്രുതി ജാതം  
സദയ ഹൃദയ ദർശിത പശു ഘാതം  
കേശവ ധൃത ബുദ്ധ ശരീര  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||



ജ്യേഷ്ഠ നിവഹ നിയനേ കലയസി  
കരവാലം ധുമ കേതും ഇവ കിം  
അപി കരാലം കേശവ ധൃത കല്കി ശരീര  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||



ശ്രീ ജയദേവ കവേര ഇദം  
ഉദിതമ് ഉദാരാം ശൃണു സുഖ ദം ശുഭ  
ദം ദവ സാരം കേശവ ധൃത ദശവീധ രൂപ  
ജയ ജഗദീശ ഹരേ ||



## ദുർഗ്ഗാ - മാധവ സ്തുതി

ജയ ഹേ ദുർഗ്ഗാ മാധവ കൃപാമയ കൃപാമയി  
ദുർഗ്ഗംകു സെബി മാധവ ഹോഹിലെ മോദി അം സാഹി || 1 ||

ബഹു രൂപേ ജയ ദുർഗ്ഗേ വ്യാപീ അച്യു സർവ്വ റാബെ  
രമാ ഉമാ വാണി, രാധാ തൊ ഛരഡാ അന്യ കെ നാഹി || 2 ||

മദന മോഹന രൂപേ വ്യാപീ അച്യു സർവ്വ റാബെ  
മോഹൻ ചിത്ത മോഹിലു ശ്രീ സർവ്വമംഗള തുഹീ || 3 ||

ധർമ്മ സംസ്ഥാപനെ ജന്മ യദി ഹംതി നാരായണ  
ദുർഗ്ഗംകതു ഛാഡി മാധവ ഖെലി ബാര ശക്തി കാഹി || 4 ||

മാധവംകു കെലപാഹി ദേഹ ധരു മഹാമഹി  
മാധവംകു പതി പുത്ര രൂപേ കെല ഉച്യു തുഹീ || 5 ||

മാധവംകു ദുർഗ്ഗാ കൊലെ ജെഹു ദേഖേ ബെനി ഡൊലെ  
താഹാര ഭാഗ്യ കഥാ ബ്രഹ്മ ശിവന ജോഗായി || 6 ||

ജയ ദുർഗ്ഗതി നാശിനി അഭിരാമര ജനനി  
ശുഭ്രമന കരംതു മാധവംകു കൊലെ നേഹു || 7 ||

**മാധവ - മാധവ ഭജനം**

മാധവ മാധവ മാധവ ||  
ശ്രീ സത്യ അനന്ത മാധവ ||

ശ്രീ സത്യ അനന്ത മാധവ ||  
ശ്രീ സത്യ അനന്ത മാധവ ||

മാധവ മാധവ മാധവ ||  
ശ്രീ സത്യ അനന്ത മാധവ ||

ഓം സത്യ അനന്ത മാധവ ||  
ശ്രീ സത്യ അനന്ത മാധവ ||

മാധവ മാധവ മാധവ ||  
ശ്രീ സത്യ അനന്ത മാധവ ||

ശ്രീ സത്യ അനന്ത മാധവ ||  
ശ്രീ സത്യ അനന്ത മാധവ ||

മാധവ മാധവ മാധവ ||  
ശ്രീ സത്യ അനന്ത മാധവ ||

## കല്കി മഹാ മന്ത്രം

രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ ||  
രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ അനന്ത മാധവ ഹരേ ||

രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ ||  
രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ അനന്ത മാധവ ഹരേ ||

രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ ||  
രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ അനന്ത മാധവ ഹരേ ||

രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ ||  
രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ അനന്ത മാധവ ഹരേ ||

രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ ||  
രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ അനന്ത മാധവ ഹരേ ||

രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ ||  
രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ അനന്ത മാധവ ഹരേ ||

രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ ||  
രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ അനന്ത മാധവ ഹരേ ||

രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ ||  
രാമ ഹരേ കൃഷ്ണ ഹരേ അനന്ത മാധവ ഹരേ ||

## ജയഘോഷം

അറിയിപ്പ് : ഓരോരുത്തരും സ്ഥലത്ത് തന്നെ നിന്ന് കൈകൾ മുകളിലേക്ക് ഉയർത്തി തുടർന്ന് ദേവനെ ജയഘോഷം ചെയ്യുക

തമേവ മാതാ ച പിതാ തമേവ  
തമേവ ബന്ധുശ്ച സഖാ തമേവ |  
തമേവ വിദ്യാ ദ്രിവിണം തമേവ  
തമേവ സർവ്വം മമ ദേവ ദേവ ||

ഓം നമോ ബ്രഹ്മണ്യ ദേവായ ഗോ ബ്രാഹ്മണ ഹിതായച  
ജഗദ്-ഹിതായ കൃഷ്ണായ ഗോവിന്ദായ നമോനമഃ

ഓം അനന്ത കോടി വിശ്വ ബ്രഹ്മാണയ നാഥ്  
പരബ്രഹ്മണ നാരായണ മഹാ വിഷ്ണു ഭഗവാൻ  
കൽകിരാമ് ശ്രീ ശ്രീ ശ്രീ സത്യ അനന്ത മാധവ മഹാ  
പ്രഭുജി കീ ജയ് (3 വ്രാവശ്യം)

മാതാ മഹാലക്ഷ്മിജീ കീ ജയ് (3 വ്രാവശ്യം)

മാതാ വൈഷ്ണോദേവിജീ കീ ജയ് (3 വ്രാവശ്യം)

സർവ്വ ദേവി ദേവതോ കീ ജയ് (3 വ്രാവശ്യം)

സത്യ സനാതൻ ധർമ്മ് കീ ജയ് (3 വ്രാവശ്യം)

സുധർമ്മ മഹാ മഹാ സംഘ് കീ ജയ് (3 വ്രാവശ്യം)

ഹേ പ്രഭു ശീശില സെ ശീശില ഭക്തോംകാ ഏകത്രികരണ ഹൊ  
ബോലോ

ആനന്ദ് സെ ഏക് ബാർ ഹരി ഹരി (3 വ്രാവശ്യം)

ഹേ പ്രഭു പൃഥ്വി പർ സത്യ, പ്രേമ്, ധർമ്മ, ക്ഷമ, ഔർ ശാന്തി കീ  
സ്ഥാപനാ ഹൊ ബോലോ ആനന്ദ് സെ ഏക് ബാർ  
ഹരി ഹരി (3 വ്രാവശ്യം)

ഹേ പ്രഭു സംപൂർണ്ണ് വിശ്വ മെ സനാതന ധർമ്മ് കീ സ്ഥാപനാ ഹൊ  
ബോലോ ആനന്ദ് സെ ഏക് ബാർ ഹരി ഹരി (3 വ്രാവശ്യം)

ജയ് ശ്രീ മാധവ്

## ആരാധനാ രീതി

ഗന്ധവും പുഷ്പവും അർപ്പിക്കുമ്പോൾ പറയുന്ന മന്ത്രം  
ശ്രീ വിഷ്ണു ഷോഡശനാമ സ്തോത്രം

### ധൃപ മന്ത്രം

ഗുരു ബ്രഹ്മ ഗുരുവിഷ്ണു ഗുരുർദ്ദേവോ മഹേശ്വര  
ഗുരു സാക്ഷാത് പരബ്രഹ്മ തസ്മൈ ശ്രീ ഗുരവേ നമഃ ||

### ദീപ മന്ത്രം

ശാന്താകാരം ഭൃജഗന്ധനം പദ്മനാഭം സുരേശം  
വിശ്വധാരം ഗഗനസദൃശം മേഘവർണ്ണം ശുഭാംഗം  
ലക്ഷ്മീകാന്തം കമലനയനം യോഗിഹൃദ്യാനഗമ്യം  
വന്ദേ വിഷ്ണും ഭവഭയഹരം, സർവ്വലോകൈക  
നാഥം ||

### നിവേദ്യ മന്ത്രം

ഓം ഭൂർഭുവഃസ്സുവഃതസ  
വിതൂർവ്വരേണ്യം ഭർഗ്ഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി  
ധിയോ യോ നഃ പ്രചോദയാത് ||

### ആരതി മന്ത്രം

വന്ദേ വൃന്ദാവന ഗുരു കൃഷ്ണ കമല ലോചന  
പീതാംബര ഘന ശ്യാമ മാലാ വിരാജിത  
ത്രിഭംഗി മാ രൂപം രാധികാ പ്രാണ വല്ലഭ  
ഗോപി മണ്ഡല മധ്യസ്തു ശോഭിത നന്ദ-നന്ദന  
വസുദേവ സുതദേവ കംസ ചാണൂര മർദ്ദനം  
ദേവകി പരമാനന്ദ കൃഷ്ണം വന്ദേ ജഗദ്ഗുരും ||

**സനാതന ധർമ്മ സ്ഥാപനത്തിൽ  
ഭഗവാൻ കൽക്കിയുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ:-**

**ധർമ്മം സ്ഥാപിക്കാൻ ഭഗവാൻ കൽക്കിയുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ  
അനുസരിച്ച്. വീട്ടിൽ തന്നെ എന്തുചെയ്യണം**

- 1) ലോകത്തിലെ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളോടും കരുണ ഉണ്ടായിരിക്കണം. മാംസം ഒഴിവാക്കണം. ഒരു വ്യക്തിയെയോ മൃഗത്തെയോ പീഡിപ്പിക്കരുത്.
- 2) അനന്തമായ ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ, 'മാധവ' ഭജനയും ജപവും ഉച്ചത്തിലോ മനസ്സിലോ പറയണം.
- 3) **സത്യം, സ്നേഹം, കരുണ, ക്ഷമ, സമാധാനം** എന്ന അഞ്ചരത്നങ്ങളെ പിന്തുടരണം.
- 4) എല്ലാവരും സത്സംഗത്തിൽ പങ്കെടുക്കണം, സത്സംഗത്തിന്റെ അർത്ഥം ഭഗവാന്റെ ഗുണങ്ങൾ, പ്രശസ്തി, വിനോദങ്ങൾ, അനുഭവം എന്നിവ മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കിടുക എന്നതാണ്.
- 5) വിഷ്ണു ഷോഡശ നാമ സ്തോത്രവും ശ്രീ ദശാവതാര സ്തോത്രവും ദുർഗ്ഗാ മാധവ സ്തുതിയും വായിക്കുക. ത്രിസന്ധ്യ എന്നാൽ രാവിലെ (സൂര്യോദയം), ഉച്ചയ്ക്ക് (ഉച്ചയ്ക്ക്) വൈകുന്നേരം (സൂര്യാസ്തമയം) പ്രാർത്ഥനകൾ എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്...
- 6) **'കൽക്കി മഹാമന്ത്രം'** ദിവസവും ജപിക്കുക.
- 7) എല്ലാവരും ധർമ്മത്തിന്റെ പാതയിൽ നടക്കണം.
- 8) സത്സംഗം ചെയ്യുന്നതിൽ ജാതി-മത വ്യത്യാസമില്ല.
- 9) 'ഞാൻ എന്റേതാണ്, നീ നിന്റേതാണ്' എന്ന അഹങ്കാരം ഉപേക്ഷിക്കണം.
- 10) എല്ലാ ദിവസവും **'ശ്രീ മദ് ഭാഗവതം'** വായിക്കുകയും കഴിയുന്നത്ര ഭജന, കീർത്തനം, ധ്യാനം, ഭവിഷ്യ മാലിക, ഭഗവാനെ മഹത്വപ്പെടുത്തൽ എന്നിവ ചെയ്യുകയും വേണം.
- 11) എല്ലാ സ്ത്രീകളെയും 'മാ' എന്നും എല്ലാ പുരുഷന്മാരെയും 'ബന്ധു' എന്നും വിളിക്കണം.
- 12) ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിനുമുമ്പ്, **'പ്രഭു'**ജിക്ക് ഭക്ഷണം നൽകണം.
- 13) ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോൾ, ഒരാൾ സമാധാനത്തിലായിരിക്കണം. ഭക്ഷണം പാഴാക്കരുത്.
- 14) മഹാപ്രഭുവിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതലറിയാൻ, താഴെയുള്ള മൊബൈൽ നമ്പറുകളിൽ ബന്ധപ്പെടുക,

**അശോക ബന്ധു : 9448667709 (for Kannada, Hindi & English)**  
**മനിഷ് വാസ്യാനി ഭായി കൽകി ബുക്സ് : 91-9320000020 (for Hindi, Eng.)**  
**രാജേഷ് ആചാരി, കാസറഗോഡ് : 8281353491 (for Malayalam & Kannada)**

Dasaavataara of Lord Vishnu



Vamana

Parashurama

Narasimha

Rama

Varaha

Krishna

Kurma

Budha

Vishnu Nijarupam

Matsya

Kalki

Hindupad