

ॐ



త్రిసంఖ్య ధార

మానవ సమాజాన్ని ఉద్ధరించే మార్గం

విశ్వ సనాతన ధర్మం, భువనేశ్వర్TM



విశ్వ సనాతన ధర్మం సేవా ట్రస్ట్
భువనేశ్వర్



This book is a non-commercial
publication and is not for sale.

త్రిసంధ్య పరిచయం

త్రిసంధ్య అంటే మూడు సంధ్యాకాలాలలో భగవంతుని ఆరాధన మరియు స్తుతి చేయడం. భవిష్య మాలిక గ్రంథంలో శ్రీ దశావతార స్తుతి, దుర్గా-మాధవ స్తుతి, శ్రీవిష్ణు షోడశ నామ స్తోత్రము మూడు మార్లు పఠించాలని సూచించబడింది.

త్రిసంధ్య సమయాలు:

1. ప్రాతఃకాలం - 4:00AM - 6:00AM
2. మధ్యాహ్నం - 11:30AM - 12:30PM
3. సాయంత్రం - 5:00PM - 7:00PM

త్రిసంధ్య ప్రాముఖ్యత:

ఇది ధర్మ స్థాపనకు అత్యంత శక్తివంతమైన సాధనము. భవిష్యత్తులో సంభవించే విపత్తుల నుంచి రక్షణ కల్పించగలదు.

నిత్యం త్రిసంధ్య చేసేవారికి శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక రక్షణ లభిస్తుంది.

యువత త్రిసంధ్య సాధన ద్వారా అకాల మృత్యువును అధిగమించగలరు.

శ్రీమద్భాగవత పురాణం ప్రకారం, ధ్రువుడు త్రిసంధ్య ద్వారా పరమ పదాన్ని పొందాడు.

ఓం కారము (3 సార్లు)

ఓం భూర్భువః స్వ : తత్సవి తుర్వరేణ్యం,
భర్గో దేవశ్య ధీమహి ధియో

యో నః ప్రచోదయాత్ (3 సార్లు)

శ్రీ విష్ణు షోడశ నామ స్తోత్రం

1. ఔషధే చింతయతే విష్ణుం భోజనే చ
జనార్దనం

2. శయనే పద్మనాభం చ వివాహే చ ప్రజాపతి

3. యుద్ధే చక్రధరం దేవం ప్రవాసే చ త్రివిక్రమం

4. నారాయణం తనుత్యాగే శ్రీధరం

ప్రియసంగమే

5. దుఃస్వప్నే స్మర గోవిందం సంకటే మధుసూద
నం

6. కాననే నారసింహంచ పావకే జలశాయి నం

7. జలమధ్యే వరాహం చ గమనే వామనంచైవ

8. పర్వతే రఘునందనం

సర్వ కార్యేషు మాధవం (3 సార్లు)

షోడశైతాని నామాని ప్రాతురుద్ధాయ యః పఠేత్
సర్వపాప వినిర్ముక్తే విష్ణు లోకే మహీయతే

శ్రీ దశావతార స్తోత్రము

(శ్రీ జయదేవ కృతం గీత గోవిందం (అష్టపది))

ప్రళయ పయోధి-జలే ధృత వాన అసి వేదం ।
విహిత వహిత్ర-చరిత్రం అఖేదం ॥
కేశవ ధృత- మీన- శరీర జయ జగదీశ హరే ॥1॥

క్షితిరతి-విపులతరే తవ తిష్ఠతి పృష్ఠే ।
ధరణి- ధరణ-కిణ చక్ర-గరిష్ఠే ॥
కేశవ ధృత- కచ్ఛప-రూప జయ జగదీశ హరే ॥2॥

వసతి దశన- సిఖరే ధరణీ తవ లగ్నా ।
శశిని కలంక-కలేవ నిమగ్నా ॥
కేశవ ధృత -శూకర రూప జయ జగదీశ హరే ॥3॥

తవ కర-కమల-వరే నఖం-అద్భుత-శృంగం ।
దళిత-హిరణ్యకశిపు-తను-భృంగమ్ ॥
కేశవ ధృత- నరహరి-రూప జయ జగదీశ హరే ॥4॥

చలయసి- విక్రమణే - బలిమ్ - అద్భుత-వామన ।
పద-నఖ-నీర-జనిత- జన- పావన ॥
కేశవ ధృత- వామన -రూప జయజగదీశ హరే ॥5॥

క్షత్రియ- రుధిర- మయే జగదపగత-పాపమ్ |
స్నపయసి పయసి శమిత-భవ-తాపం ||
కేశవ ధృత-భృగుపతి-రూప జయ జగదీశ హరే ||6 ||

వితరసి దిక్ష్వు రణే దిక-పతి-కమనీయం |
దశ-ముఖ-మౌళి-బలిమ్ రమణీయమ్ ||
కేశవ ధృత-రఘుపతి-వేష జయ జగదీశ హరే ||7 ||

వహసి వపుషి విశదే వసనం జలదాభమ్ |
హల-హతి-భీతి-మిలిత-యమునాభమ్ ||
కేశవ ధృత- హలధర-రూప జయ జగదీశ హరే ||8 ||

నిన్దసి యజ్ఞ- విధేర ఆహహాః శ్రుతి జాతమ్ |
సదయ-హృదయ-దర్శిత-పశు-ఘాతం ||
కేశవ ధృత- బుద్ధ- శరీర జయ జగదీశ హరే ||9 ||

వ్లేచ్ఛ-నివహ-నిధనే కలయసి కరవాలమ్ |
ధూమకేతు మివ కిమపి కరాలమ్ ||
కేశవ ధృత-కల్కి-శరీర జయ జగదీశ హరే ||10 ||

శ్రీ జయదేవ-కవేరిద ముదిత ముదారమ్ |
శృణు సుఖదం శుభదం భవసారమ్ ||
కేశవ ధృత-దశ-విధ-రూప జయ జగదీశ హరే ||11 ||

దుర్గా మాధవ స్తుతి

జయ హే దుర్గామాధబ్ కృపామయ కృపామయీ ।
దుర్గాంకు సెబీ మాధబ్ హోయితే మో దీఅం సాయం ॥0॥

బహూ రూపే జయ దుర్గే, బ్యాపీ అచు సర్బ తాబే ।
రమా ఉమా బాణీ రాధా తో చడా అన్య కే నాహిం ॥1॥

మదన మోహన రూపే బ్యాపీ అచు సర్బ తాబే ।
మోహన చిత్త మోహిలూ శ్రీ సర్బ మంగళ తూహీ ॥2॥

ధర్మ సంస్థాపనే జన్మ యదీ హ్వాంతి నారాయణ ।
దుర్గాంకు ఛాడీ మాధబ్ ఖేలిబార్ శక్తి కాహిం ॥3॥

మాధబంకు ఖేల్ పాషం దేహా ధరూ మహోమాయి.
మాధబంకు పతి పుత్ర రూపే ఖేలఉచు తుహీ ॥4॥

మాధబంకు దుర్గా కోలే జెహుం దేఖే బేని డోలే ।
తాహార్ భాగ్యర్ కథా బ్రహ్మ శిబే న జోగాయి ॥5॥

జయ దుర్గతి నాశినీ అభిరామర జననీ ।
శుభాగమన కరంతూ మాధబంకు కోలే నేయి ॥6॥

మాధవ గీతం

(అనంతయుగ నామం)

మాధవ మాధవ మాధవ
శ్రీ సత్య అనంత మాధవ

శ్రీ సత్య అనంత మాధవ
శ్రీ సత్య అనంత మాధవ

మాధవ మాధవ మాధవ
ఓం సత్య అనంత మాధవ

ఓం సత్య అనంత మాధవ
ఓం సత్య అనంత మాధవ

మాధవ మాధవ మాధవ
శ్రీ సత్య అనంత మాధవ

శ్రీ సత్య అనంత మాధవ
శ్రీ సత్య అనంత మాధవ

మాధవ మాధవ మాధవ
శ్రీ సత్య అనంత మాధవ

కల్కి మహామంత్రం

(అనంతయుగ కల్కి మహామంత్రం)

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||1||

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||2||

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||3||

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||4||

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||5||

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||6||

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||7||

త్రిసంధ్యా సమయాలు

- ఉదయము: 4:00 AM నుంచి
6:30 AM వరకు
- మధ్యాహ్నము: 11:30 AM నుంచి
12:30 PM వరకు
- సాయంత్రము: 5:00 PM నుంచి
7:00 PM వరకు

విశ్వ సనాతన ధర్మము

భగవాన్ కల్కీ రామ్ "శ్రీ శ్రీ శ్రీ సత్య అనంత మాధవ మహాప్రభు జీ" ని పొందాలంటే, ఆయన ఇచ్చిన నాలుగు మహావాణులను పాటించండి -

1. మాట వినడము నేర్చుకోండి
2. సహనంతో వేచి ఉండటము నేర్చుకోండి
3. ప్రేమించడము నేర్చుకోండి
4. ఉపవాసం చేయడము నేర్చుకోండి

(ఇక్కడ ఉపవాసం అంటే ఆకలితో ఉండటం కాదు, కల్కీ భగవంతునికి దగ్గరవ్వడమే అసలు అర్థం.)

త్రిసంధ్య చేయడం వల్ల లాభాలు:

కుటుంబ శాంతి, ఆరోగ్యం, సంపద, దైవ
అనుగ్రహం పెరుగుతాయి.

మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించి, భగవంతుని
ధ్యానంలో స్థిరంగా ఉంచుతుంది.

త్రికాలసంధ్య సాధన ద్వారా భక్తి పెరిగి, ముక్తి కి
మార్గం సులభమవుతుంది.

త్రిసంధ్య చేసే విధానం:

1. ప్రశాంత ప్రదేశంలో కూర్చొని భగవంతుని
ధ్యానం చేయాలి.
2. శరీరాన్ని నిటారుగా ఉంచుకొని, మనస్సును
స్థిరంగా ఉంచాలి.
3. శ్రీ దశావతార స్తుతి, దుర్గా-మాధవ స్తుతి,
శ్రీవిష్ణు షోడశ నామ స్తోత్రము పఠించాలి.

"త్రిసంధ్య సాధనము చేయుదాం -
భగవంతుని శరణు చేరుదాం!"

అవసరమైన సూచనలు
ధర్మస్థాపన యొక్క పవిత్ర సమయంలో
ఎలా ఆచరించాలి?

1. సర్వ ప్రాణులపై దయ చూపాలి, మాంసాహారాన్ని పూర్తిగా విడిచిపెట్టాలి.
2. "మాధవ" నామాన్ని, అలాగే కల్కి మహామంత్రాన్ని నిరంతరం జపించాలి.
3. సత్యము, ప్రేమ, దయ, క్షమ, శాంతి - ఈ పంచరత్నాలను జీవితంలో పాటించాలి.
4. రోజులో మూడు సమయాల్లో "త్రిసంధ్యా" ప్రార్థన తప్పకుండా చేయాలి.
5. ప్రతిరోజూ శ్రీమద్భాగవత మహాపురాణం నుండి ఒక అధ్యాయాన్ని పారాయణము చేయాలి.
6. భోజనం చేసేటప్పుడు ఏ విధంగానూ అన్నాన్ని వృథా చేయకూడదు.
7. ప్రతి ఒక్కరూ ధర్మమార్గంలో నడవాలి, ఇతరులను కూడా ప్రేరేపించాలి.

2032 నుంచీ సత్యయుగ ప్రారంభము

సంధికాలంలో అనేక విపత్తుల నుంచి ఎలా రక్షణ పొందాలి?
పంచసఖులచే రచించబడిన "భవిష్యమాళిక" గ్రంథం గురించి
తెలుసుకోవాలా?

"భగవాన్ కల్కి" గురించి మరింత సమాచారం కోసం సంప్రదించండి.

www.bhavishyamalika.com

 @kalkiavatar_telugu

 @KalkiAvatarTelugu

+91 89194 99789 | +91 82478 15102

విశ్వ సనాతన ధర్మం, భువనేశ్వర్TM