



সুধর্মা মহা- মহা সংঘ



ॐ || জয় শ্রী মাধব || ॐ



ভগবান কঙ্কি রাম শ্রী শ্রী শ্রী সত্য অনন্ত মাধব কে প্রাপ্ত করতে হলে প্রভুর দেওয়া চার মহান বাণীকে মেনে চলুন :-

১. কথা মানতে শিখুন
২. প্রতীক্ষা করতে শিখুন
৩. ভালোবাসতে শিখুন
৪. উপোষ করতে শিখুন

অনুক্রম

❧ সংসঙ্গ 2

❧ মন্ত্র এবং স্তোত্র 3-8

1. শ্রীদশাবতার স্তোত্র	3
2. দুর্গা- মাধব স্তুতি	5
3. শ্রী বিষণ্ণ ষোড়শনাম স্তোত্র	6
4. মাধব- মাধব গীত	7
5. কঙ্কি মহামন্ত্র	8

❧ জয়ঘোষ 9

❧ মহাপ্রভু পূজোর বিধি 10

- তিলক (চন্দন) এবং পুষ্প (ফুল) অর্পণের মন্ত্র
- ধূপ মন্ত্র
- দীপ মন্ত্র
- ভোগ মন্ত্র
- আরতি মন্ত্র

❧ ধর্মসংস্থাপনায় ভগবান কঙ্কির নির্দেশ 1

সত্ৰসত্ৰ

1 . 'ওঁ' কাক (৩বাক)

2 ওঁ ভূতুৰ্বং স্বঃ তৎ সবিভূৰ্য্যেণ্যং ভৰ্গো দেবস্য ধীমহি

ধিয়ো যো নঃ প্রচোদয়াৎ ॥ * ৩বাক

3 ওঁ শ্ৰী সচ্চিদানন্দ রূপায় বিশ্বোত্পত্যাডিহেতবে তাপত্ৰয় বিনাশায়

শ্ৰী কৃষ্ণায় বয়ং নমঃ ॥

[শ্ৰী কৃষ্ণায় বয়ং নমঃ]* ৩বাক

4 ওঁ সৰ্বমঙ্গলা মঙ্গল্যে শিবে সৰ্বার্থসাধিকে, শরণ্যে ত্ৰশ্বকে
গৌরী নারায়ণী নমস্তুতে ॥

5 ওঁ শরণাগত দীনর্ত পরিত্ৰাণ-পরায়ণে,
সৰ্বস্যাত হরে দেবী নারায়ণী নমোহস্তুতে ॥

[নারায়ণী নমোহস্তুতে]* ৩বাক

6 গুরুৰক্ষা গুরুৰ্বিশ্বুঃ গুরুদেবো মহেশ্বৰঃ ।
গুরুসাক্ষাত পররক্ষা তস্মৈ শ্ৰীগুৰবে নমঃ ॥

7 অগ্ৰান তিমিৰাক্ষস্য গুণানাক্ষন শলাকয়া ।
চক্ষুৰ্দ্ধীলিতং যেন তস্মৈ শ্ৰীগুৰবে নমঃ ॥

8 অখন্ড মন্ডলাকাং ব্যাপ্তং যেন চরাচরম্ ।
তত্পদং দৰ্শিতং যেন তস্মৈ শ্ৰীগুৰবে নমঃ ॥

[তস্মৈ শ্ৰীগুৰবে নমঃ]* ৩বাক

৯



ক্রম সূচী -†

1. দশাবতার ভোত্র



প্রলয় পয়োধি জলে ধৃতবান অসি বেদম
বিহিত বাহিত্র চারিত্রম অখেদম
কেশব ধৃত মিন শরীর জয় জগদিশ হবে স্বামী
জয় জগদিশ হবে ।



ক্ষিত্তিরতি-বিপুলতরে তব তিষ্ঠতি পৃষ্ঠে ধরণী
ধারন কিন চক্র গরিষ্ঠে
কেশব ধৃত কচ্ছপ রূপ জয় জগদিশ হবে স্বামী
জয় জগদিশ হবে ।



বসতি দশন শিখরে ধরণী তব লগ্না শশিনী
কলঙ্ক কলে ইব নিমগনা
কেশব ধৃত শুকর রূপ জয় জগদিশ হবে
স্বামী জয় জগদিশ হবে ।



তব কর কমল বরে নখম অদ্ভুত শৃঙ্গম
দলিত হিরণ্যকশিপু তনু ভৃঙ্গম
কেশব ধৃত নর হরি রূপ জয় জগদিশ হবে
স্বামী জয় জগদিশ হবে ।



ছলয়সী বিক্রমনে বলীম অদ্ভুত বামন পদ
নখ নির জনিত জন পাবন
কেশব ধৃত বামন রূপ জয় জগদিশ হবে
স্বামী জয় জগদিশ হবে



ক্ষত্রিয় রুধীর ময়ে জগত অপগত পাপম্
ম্পয়সী পয়সী সমিত ভব তাপম
কেশব ধৃত ভৃগুপতি রূপ জয় জগদিশ হবে
স্বামী জয় জগদিশ হবে ।





বিতরসি দীক্ষু বনে দিক পতি কমনিয়ম দশ
মুখ মৌলি বলিম রমনীয়ম
কেশব ধৃত **বাম শরীর** জয় জগদিশ হবে
স্বামী জয় জগদিশ হবে ।



বহসি বিপুষি বিশদে বসনম জলদাভম
হল হতি ভীতি মিলিত যমুনাভম
কেশব ধৃত **হলধর রূপ** জয় জগদিশ
হবে স্বামী জয় জগদিশ হবে ।



নিন্দসী যজ্ঞ বিধে অহহ শ্রুতি জাতম সদয়
হৃদয় দর্শিত পশু ঘাতম
কেশব ধৃত **বুদ্ধ শরীর** জয় জগদিশ হবে
স্বামী জয় জগদিশ হবে ।



শ্লেচ্ছ নিবহ নিধনে কলয়সি করবালম
ধুমকেতুম্-ইব কিম অপি করবালম
কেশব ধৃত **কল্কি শরীর** জয় জগদিশ হবে
স্বামী জয় জগদিশ হবে ।



শ্রী জয়দেব কবের ঈদম উদিতম উদারম
শূনু সুখ দম শুভ দম ভব শারম
কেশব ধৃত **দশ বিধ** রূপ জয় জগদিশ হবে
স্বামী জয় জগদিশ হবে ।



জয় শ্রী মাধব

ॐ

2. দুৰ্গা মাধব স্তুতি

জয়ো হে দুৰ্গা মাধব কৃপাময় কৃপাময়ী ।
দুৰ্গাক্ষু সেবি মাধব হইলে মোদিয়োসাই ॥

বহুৰূপে জয় দুৰ্গৈ ব্যাপী ওচু সৰ্ব ঠাবে ।
ৰমা উমা বাণী ৰাধা তো ছাড়া অন্যকে নাহি ॥

মদনমোহন ৰূপে ব্যাপী ওচু সৰ্ব ঠাবে ।
মোহন চিত্ত মহিলুগ্ৰী সৰ্বমঙ্গলা তুহি ॥

ধৰ্ম সংস্থাপনে জন্ম যদি হন্তি নাৰায়ান ।
দুৰ্গাক্ষু ছাড়ি মাধব খেলিবার শক্তি কাহি ॥

মাধবক্সু খেলো পাই দেহ ধৰু মহামায়ী ।
মাধবক্সু পতি - পুত্ৰ ৰূপে খেলা উঁচু তুহি ॥

মাধবক্সু দুৰ্গা কোলে যেহু দেখে বেণী ডোলে ।
তাহাৰো ভাগ্যৰো কথা ব্ৰহ্মা শিবে না জোগাই ॥

জয়ো দুৰ্গতি নাশিনী অভিৰামৰ জননী ।
শুভাগমনো কৰন্ত মাধবক্সু কোলে নেই ॥

জয় শ্ৰী মাধব

ॐ

3. বিষ্ণুর ষোড়শ নাম

ঔষধে চিন্তয়েত বিষ্ণুং
 ভোজনে চ জনার্দনং।।
 শয়নে পদ্মনাভং চ
 বিবাহে চ প্রজাপতিম্।।
 যুদ্ধে চক্রধরং দেবং
 প্রবাসে চ ত্রিবিক্রমং।।
 নারায়ণং তনুত্যাগে
 শ্রীধরং প্রিয়সঙ্গমে।।
 দুঃস্থপ্তে স্মর গোবিন্দং
 সংকটে মধুসূদনম্।।
 কাননে নরসিংহম চ
 পাবকে জলসায়ীনম্।।
 জলমধ্যে বরাহং চ
 গমনে বামনং চৈব।।
 পর্বতে রঘুনন্দনম্
 সকল কার্যেষু মাধবং।।

জয় শ্রী মাধব

ॐ

4. মাধবমাধব গীত

মাধব মাধব মাধব।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।।

মাধব মাধব মাধব।

ওঁ সত্য অনন্ত মাধব।।

ওঁ সত্য অনন্ত মাধব।

ওঁ সত্য অনন্ত মাধব।।

মাধব মাধব মাধব।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।।

মাধব মাধব মাধব।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।।

জয় শ্রী মাধব

ওঁ

5. কল্কি মহামন্ত্র

(অনন্ত যুগের মহামন্ত্র)

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে॥১

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে॥২

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে॥৩

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে॥৪

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে॥৫

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে॥৬

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে॥৭

জয় শ্রী মাধব

ॐ

ক্রম সূচী-†

জয়ঘোষ

নির্দেশ:- সবাই নিজের স্থানে দাঁড়িয়ে নিজের হাত উপরে উঠিয়ে **প্রভুজির** জন্য জয়ঘোষ করুন -

ত্বমেব মাতা চ পিতা ত্বমেব
ত্বমেব বংধুশ্চ সখা ত্বমেব ।
ত্বমেব বিদ্যা দ্রবিণং ত্বমেব
ত্বমেব সর্বং মম দেব দেব ॥

ওঁ ব্রহ্মণ্য দেবায় গো ব্রহ্মণ্য হিতায় চ।
জগদ্ধিতায় গ্রীকৃষ্ণায় গোবিন্দায় বাসুদেবায় নমো
নমঃ ॥

ওঁ অনন্ত কোটি বিশ্ব ব্রহ্মাণ্ড নাথ পরমব্রহ্ম নারায়ণ মহাবিশ্ব ভগবান কল্কিরাম
শ্রী শ্রী শ্রী সত্য অনন্ত মাধব মহাপ্রভুর - জয়। [৩বার]

মা মহালক্ষ্মী - র - জয়। [৩বার]

মা বৈষ্ণবদেবী - র জয়। [৩বার]

সর্বদেবী-দেবতাদের জয়। [৩বার]

সত্য - সনাতন ধর্মের জয় । [৩বার]

সুধর্মা মহা-মহা সংঘের জয় । [৩বার]

হে প্রভু! শিষ্টাতিশিষ্ট ভক্তদের একত্রিকরণ হোক- বলো আনন্দে এক বার হরি- হরি ।
[৩বার]

হে প্রভু! পৃথিবীতে সত্য, প্রেম, দয়া, ক্ষমা আর শান্তির স্থাপনা হোক- বলো আনন্দে এক বার
হরি-হরি ।
[৩বার]

হে প্রভু! সম্পূর্ণ বিশ্বে সনাতন ধর্মের স্থাপনা হোক -বলো আনন্দে এক বার হরি- হরি ।
[৩বার]

জয় শ্রী মাধব

ওঁ

মহাপ্রভু স্ৰুজন বিধি

- তিলক (**চন্দন**) এবং পুষ্প (ফুল) অর্পণের মন্ত্র :- প্রভুর ষোলো নাম

- ধূপ মন্ত্র :- গুরুরক্ষা গুরুবিস্মৃঃ গুরুদেবো মহেশ্বরঃ ।
গুরুসাক্ষাত পরব্রহ্ম তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ ॥

- দীপ মন্ত্র :- শান্ত্যাকারম্ ভূজগশয়নম্ পদ্মনাভম্ সুরেশম্
বিশ্বধারম্ গগনসদৃশম্ মেঘবর্ণম্ শুভাঙ্গম্ ।
লক্ষ্মীকান্তম্ কমলনয়নম্ যোগীভির্ধ্যানগম্যম্
বন্দে বিষ্ণুম্ ভবভয়হরম্ সর্বলোকৈকনাথম্ ॥

- ভোগ মন্ত্র :- ওঁ ভূর্ভুবঃ স্বঃ তৎ সবিভূর্বরেণ্যং
ভর্গো দেবস্য ধীমহি ধियो যো নঃ প্রচোদয়াৎ ॥

- আরতি মন্ত্র :- বন্দে বৃন্দাবন গুরু কৃষ্ণ কমল লোচন,
পীতাম্বর ঘণশ্যাম বনমালা বিরাজিতা,
ত্রিভঙ্গী ভঙ্গিমা রূপম রাধিকা প্রাণ বল্লাব,
গোপী মণ্ডল মধ্যস্থ শোভিত নন্দ-নন্দন
বসুদেব সূত দেব কংস চাণুর মর্দনম্,
দেবকী পরমানন্দ কৃষ্ণ বন্দে জগতগুরুম্

ধর্মসংস্থাপনার পরিস্থিতিতে ভগবান কঙ্কির নির্দেশ:-

❖ ধর্ম সংস্থাপনার পরিস্থিতিতে ভগবান কঙ্কির নির্দেশানুসারে আমাদের ঘরে থেকে যা কিছু করা প্রয়োজন :-

১. সতসঙ্গের সময় সকল জীবের উপর **দয়া** করা উচিত। সকল জীবের মাংস ভক্ষণ ত্যাগ করে আমাদের সাত্বিকতা আপনানো প্রয়োজন। কোনো প্রাণী বা মানুষকে কোনো প্রকার কষ্ট দেওয়া যাবে না।
২. অনন্ত যুগের এই সময়ে সবাইকে মাধব নামের ভজন করা দরকার। জোরে বা মনের মধ্যে গুনগুন করে আমরা নাম জপ করতে পারি।
৩. **সত্য, প্রেম, দয়া, ক্ষমা, আর, শান্তি** – এই **পাঁচ রত্ন** কে সবাই ধারণ করুন।
৪. সবাইকে যথা সম্ভব সতসঙ্গ করা দরকার। সতসঙ্গ- এর অর্থ এই যে কি- যেকোনো সময়ে যেকোনো স্থিতিতে দুই বা দুই এর বেশি লোকদের দ্বারা প্রভুর গুণ, প্রসিদ্ধি, লীলা আর অনুভব এর বর্ণনা করা।
৫. **প্রভুর ষোড়শ নাম** আর **দশাবতার শ্লোকের** পাঠ করুন আর **ত্রি-সঙ্ক** করুন। ত্রি-সঙ্ক মানে সকাল, দুপুর আর সন্ধ্যায় স্তুতি আর পাঠ করতে হয়।
৬. ভগবান কঙ্কি দ্বারা দেওয়া **কঙ্কি মহামন্ত্র**- এর রোজ ভজন করুন।
৭. সবাইকে ধর্মের পথে চলা উচিত।
৮. আমরা যেকোন জাতি, ধর্ম এবং বর্ণের উপরে থেকে সতসঙ্গ করতে পারি।
৯. আমরা 'আমি-আমার', 'তুমি-তোমার' করব না এটি পালন করলে নিজেদের অহংকার চলে যায়।
১০. সবাই নিজের ঘরে বা নিবাস স্থানে **শ্রীমদ্ভাগবত মহাপুরাণ** পাঠ প্রতিদিন পাঠ করুন। অতিরিক্ত সময়ে ভজন, কীর্তন, পুরাণ, শাস্ত্র, ভবিষ্য মালিকা আর প্রভুর সম্বন্ধে চর্চা করুন।
১১. সকল মহিলাদের **মাঁ** বলে আর সকল পুরুষদের **ভাই** বলে সম্বোধন করবেন।
১২. ভোজন করার আগে, প্রভুকে সমর্পন করবেন।
১৩. ভোজন করার সময় সাবধান থাকবেন, কোনো ভোজন যেনো নষ্ট না হয়।
১৪. যদি কেউ মহাপ্রভুর (ভগবান) সম্বন্ধে অধিক কিছু জানতে চান তাহলে নীচে দেওয়া মোবাইল নম্বরে যোগাযোগ করুন।

যোগাযোগ সূত্র- **মোহন ভাই**

+91-9438723047

পদ্মলোচন ভাই

+91-9090047997

ক্রম-সূচী - ১